

# FØDEBAG MAMMA-TING

---

## H U S K E L I S T E

---

### HYGIENE & FØLE-SEG-VEL TING

- ☐ TANNKREM & TANNBØRSTE
- ☐ ANSIKTSPLEIE (KREM & RENS)
- ☐ LEPPEPOMADE
- ☐ HÅNDKREM
- ☐ DEODORANT U/ ALUMINIUM
- ☐ BRYSTVORTEKREM
- ☐ HÅRSTRIKKER
- ☐ HÅRBØRSTE

### EXTRA'S

- ☐ SKYLLEFLASKE TIL UNDERLIV
- ☐ SJAMPO & BALSAM
- ☐ MORGENKÅPE
- ☐ SOLPUDDER / ROUGE
- ☐ LITE SPEIL

### ENERGI & UNDERHOLDNING

- ☐ VANNFLASKE
- ☐ IPAD M/ LANG LADER
- ☐ HEADSET
- ☐ SNACKS
- ☐ BOK

### KLÆR

- ☐ BARSELSKJOLE
- ☐ AMME BH M/ LETT STØTTE
- ☐ AMMEINNLEGG
- ☐ GRAVIDTRUSER
- ☐ TIGHTS / KOSEBUKSE
- ☐ LØS T-SKJORTE
- ☐ PYSJ
- ☐ SOKKER
- ☐ SLIPPERS SOM TÅLER VANN
- ☐ LANG ULLCARDIGAN (VINTER)
- ☐ ULLSOKKER (VINTER)
- ☐ KOSEDRESS TIL HJEMREISE

---

### D O K U M E N T E R

---

- ☐ HELSEKORT - ULTRALYDSKJEMA
  - ☐ BLODPRØVE-SVAR
  - ☐ ØNSKEBREV (ANBEFALES!)
  
  - ☐ FASTE MEDISINER!
- 
-